

5 km Kvinner 5 km

Plass	Navn	Klubb	Tid	Fart
1	Ley Muller	SK Vidar	0:18:10	3:38
2	Christina Holth	Statkraft Energi - STABIL	0:20:08	4:01
3	Dorte Foss	Raufoss IL	0:20:25	4:04
4	Turid Holter Steinset	Moen Sportsklubb	0:21:26	4:16
5	Tuva Oppenhagen	Ringkollen Skiklubb	0:21:27	4:16
6	Betine Bakken	Jevnaker IF / Team Hadeland	0:21:34	4:18
7	Lisbet Løvstad	Saga Ringerike	0:23:53	4:45
8	Ida Håkonsen		0:24:22	4:51
9	Guro Ullern Tonning	IL Holeværingen	0:25:01	4:59
10	Susanne Pjåka	Ringerike SK	0:25:04	5:00
11	Randi Landmark	Privat	0:25:17	5:02
12	Andrea Karlsen		0:25:28	5:05
13	Gøril Vollen	Hytteplan sport	0:27:35	5:29
14	Veronica Brorson		0:28:29	5:40
15	Janne Svenskerud		0:28:33	5:41
16	Birgitte Bekkelund	Røyken Orienteringslag	0:29:02	5:48
17	Martine Jacobsen	Team Støttemedlem	0:29:27	5:52

5 km Menn 5 km

Plass	Navn	Klubb	Tid	Fart
1	Lars Grønlund	Oslostudentenes IK - Friidrett	0:16:19	3:15
2	Magnus Tuv Myhre	Brandbu Friidrett	0:16:25	3:17
3	David Ormstad Meier	Holeværingen SKI	0:16:46	3:20
4	Joachim Frandsen	Jif	0:17:00	3:24
5	Mika Pippo	Ringkollen skiklubb	0:17:31	3:29
6	Knut Lium	Nordre-Land	0:18:08	3:37
7	Erik Ramsrud	Team Johnet	0:18:26	3:41
8	Fredrik Grønlund	Ringkollen Skiklubb	0:18:38	3:43
9	Sivert Langerud	Ringerike Sykkelklubb	0:19:04	3:48
10	Eskil Angset		0:19:17	3:51
11	Runar Gilberg	SK Vidar	0:19:18	3:51
12	Roy Erling Wara	Fokus Rådgivning AS	0:19:22	3:51
13	Ger Van Graas	SK Vidar	0:19:26	3:52
14	Dag Steinset	Moen Sportsklubb	0:19:58	3:59
15	Erlend Meyer Jakobsen		0:20:09	4:01
16	Egil Jacobsen	Søndre Land	0:20:30	4:05
17	Tero M. Raivarinne		0:20:47	4:09
18	Jonny Olsen	Gubbetrim	0:20:49	4:09
19	Kristian Syversen		0:20:59	4:11
20	Herbjørn Brennhovd	Gol il	0:21:11	4:13
21	Jan Kristiansen	Team Tronrud	0:21:19	4:15
22	Krister Særgård	Ringkollen Skiklubb	0:21:23	4:15
23	Johan Meyer Jakobsen		0:22:02	4:23
24	Tormod Seljegard	Skimt	0:22:31	4:29
25	Per Ragnar Tuftin	Søndre Røsby	0:22:50	4:32
26	Pål Gravem Knutsen	HBL	0:23:18	4:38
27	Magnar Hukeberg		0:24:07	4:48

5 km Menn 5 km

Plass	Navn	Klubb	Tid	Fart
28	Lars Arne Gravseth	Holeværingen	0:24:08	4:48
29	Stian Bergene		0:26:41	5:18
30	Ole Jonny Sørensen	Hadeland FIK	0:27:04	5:23
31	Dag Erichsrud	Idrettslaget i BUL	0:28:01	5:35
32	Per Fossum	Eiker Kvikk	0:28:10	5:37
33	Bjørn Steinkjer	Menova	0:28:11	5:37
34	Lars Marius Gravseth	Holeværingen	0:29:10	5:48
35	Steinar Jacobsen	Kartverket	0:30:30	6:04
36	Karl Hermod Aarøen		0:30:51	6:09
37	Trygve Jacobsen	G-sport	0:31:56	6:21

5 km Gutter 5 km

Plass	Navn	Klubb	Tid	Fart
1	Mads Orø Olsen		0:16:49	3:21
2	Jørgen Sørgård	Ringkollen Skiklubb	0:17:54	3:34
3	Andreas Ullern Tønning	Ringerike Friidrettsklubb	0:18:16	3:38
4	Lars Heggen	Harestua il	0:18:25	3:41
5	Elias H Steinset	Moen Sportsklubb	0:19:09	3:49
6	Martin Melling	Ringerike O-lag	0:19:52	3:57
7	William Lie-Johansen		0:19:55	3:58
8	Filip Orø Olsen	Team Orø Olsen	0:20:36	4:07
9	Fredrik Hanserud	Moen Sportsklubb	0:20:38	4:07
10	Nikolay Holm Østereng	HSK Fotball13	0:21:18	4:14
11	Jørgen Melling	Team Pepsi Maxpuls	0:21:23	4:16
12	Elias Hval	Haugsbygd	0:23:40	4:43
13	Dennis Lukkedal	HQ Trening	0:23:46	4:44
14	Fredrik Christiansen Engen	Enebakk IF	0:25:44	5:08
15	Mathias Bergene	Skrautvål IL ski	0:26:39	5:18
16	Emil K. Buhaug	Hytteplan Sport jr	0:26:58	5:22
17	Martin K. Buhaug	Hytteplan Sport jr	0:29:42	5:55
18	Even Jacobsen	Knestag	0:31:53	6:21
19	Edvard Storeide	Hønefoss Ballklubb	0:33:05	6:35

5 km Jenter 5 km

Plass	Navn	Klubb	Tid	Fart
1	Selma Størmer-Antonsen		0:20:01	3:59
2	Emma Sørgård	Haugsbygd	0:21:23	4:16
3	Maren Dalby Bårnås		0:21:42	4:19
4	Karen Vesteng	Svea skilag	0:21:54	4:22
5	Thea Christiansen Engen	Enebakk IF	0:22:51	4:33
6	Johanna Hval	Haugsbygd	0:23:51	4:45
7	Helena Vesteng	Svea skilag	0:24:04	4:48
8	Anna Kristiansen Midtbø	Haugsbygd ski	0:24:37	4:54
9	Mina Gjerald	Haugsbygd IF	0:28:35	5:42